

#ODCZAROWUJEMYŚMIECI #SORTEUSZWYJAŚNIA



Jak (z)robić to dobrze?

CZYLI RZECZ O DOMOWYM RECYKLINGU I SEGREGACJI



Zajrzyj na stronę
www.sorteusz.pl

#ODCZAROWUJEMYŚMIECI #SORTEUSZWYJAŚNIA

Startujemy, czyli najtrudniejszy początek

Na świecie żyje ponad 8 miliardów ludzi, którzy rocznie wytwarzają około 2 miliardy ton śmieci.

Co z nimi zrobimy, zależy od nas!

Żyjemy w czasach, w których śmieci to nie śmieci i odpady mogą niemal nie istnieć.

Warto wierzyć... i działać!

Przy takim zaludnieniu, dzięki skali, każdy, nawet pozornie drobny ruch zyskuje znaczenie.

1



Zajrzyj na stronę
www.sorteusz.pl



Spis treści

- 01** Początek
- 03** Sprytne i unikatowe prezenty,
czyli o niespodziankach przyjaznych środowisku
- 05** Zimowe doświetlanie
- 07** Frakcje, czyli nic strasznego
- 08** Plastik
- 12** Papier
- 14** Szkło
- 16** Biodegradowalne
- 19** Elektroodpady i problemowe
- 22** Zmieszane
Codziennosc w koncentracji,
- 24** czyli o modzie, mikroplastiku, kosmetykach,
transporcie i internecie słów kilka(naście)
- 31** Tips&tricks ,
czyli dobre praktyki i kilka podpowiedzi
- 35** Eko słowniczek modnych haseł
- 37** (To wcale nie) koniec,
czyli wielki finał i nowy początek



Sprytne i unikatowe prezenty, czyli o niespodziankach przyjaznych środowisku

Żyjemy w czasach konsumpcjonizmu, przesytu i niemal nieograniczonej dostępności. W czasach, kiedy przeciętnemu dziecku ze średnio zamożnej rodziny trudno zwerbalizować marzenie, bo w sumie przecież wszystko ma...

Ale czy na pewno? Nic bardziej mylnego!

I czy na pewno nie ma alternatyw? Oczywiście są :)

W rzeczywistości, w której dobra materialne nie robią na nas wrażenia, bezcenne stają się ponadczasowe wartości. (Nie da się ukryć, że takie upominki, to także wymierna korzyść dla domowego budżetu i twojego portfela.) Wspólnie spędzony czas, zabawa, kreatywność, okazja, by pozornie bezużytecznym przedmiotom nadać drugie życie i przywrócić im blask.



Autorskie prezenty wykonane własnoręcznie, które łączą trendy i działania przyjazne środowisku, jak #DIY, #zerowaste, #lesswaste, #upcycling są tak oryginalne, jak bezcenne.

Święta to idealny czas, by przygotować wyjątkowe i personalizowane podarunki, dla najbliższych.

Oto kilka pomysłów na własnoręcznie stworzone niespodzianki, które na pewno sprawią radość i zrobią furorę! Co możesz stworzyć?

1. Organizer z pudełek, stoików, czy opróżnionych opakowań.
2. Niepowtarzalne ozdoby i dekoracje świąteczne z resztek materiałów, uszkodzonych ozdób, niewykorzystanych fragmentów.
3. Doniczki, ramki, wazony - puste stoiki, potłuczone kubki, kawałki materiałów, czy stare gazety nie muszą trafić do kosza!
4. Torby z wysłużonych koszulek, czy innych tekstyliów.
5. Unikalne bony prezentowe wykonane metoda scrapbookingu, na przykład na wspólny spacer, seans filmowy, czy gotowanie.

Więcej inspiracji znajdziesz między innymi w artykule [KLIKNIJ TU](#) na moim blogu www.sorteusz.pl.



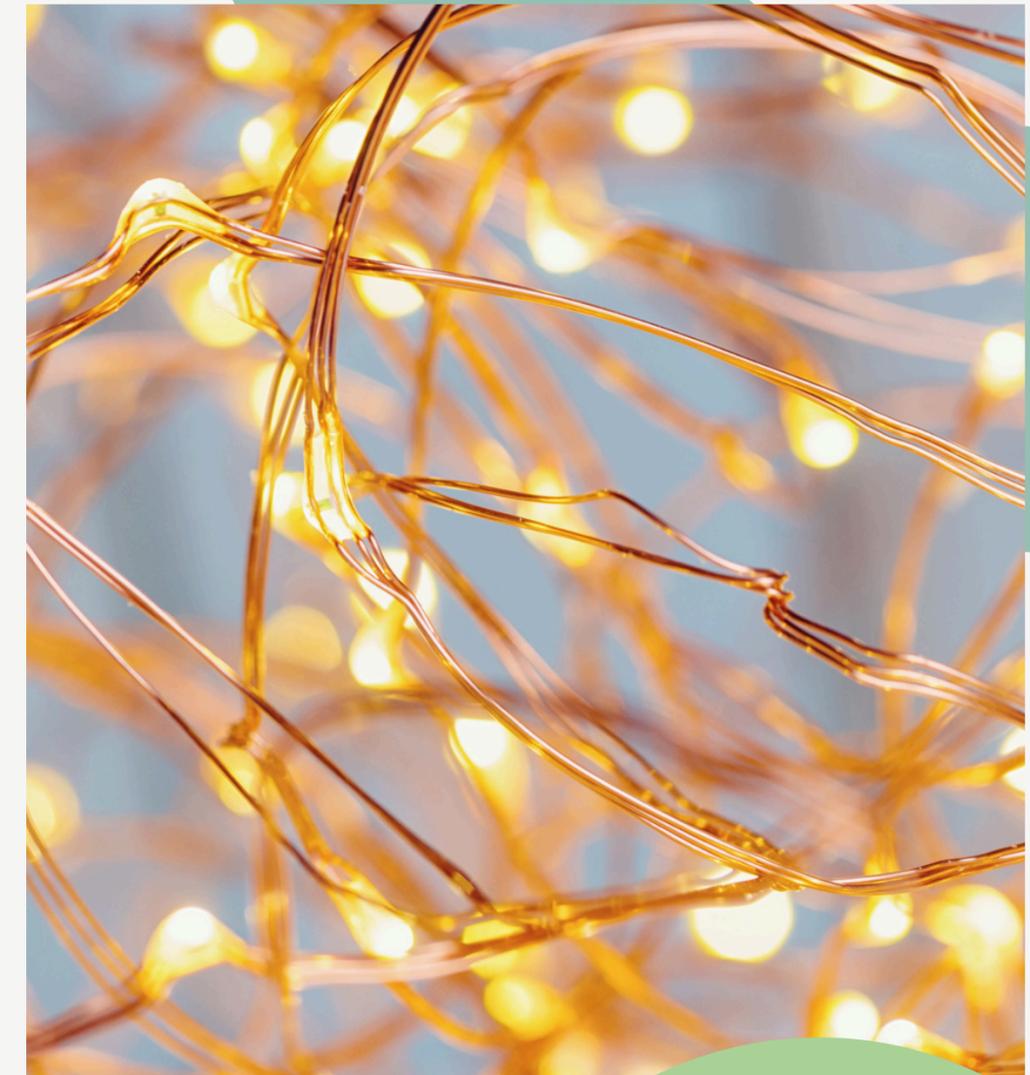
Zimowe doświetlanie

Nie tylko prezentowe szaleństwa cechują zimowe miesiące.

Okres od późnej jesieni do wiosny charakteryzuje się chronicznym i dotkliwym niedostatkiem światła słonecznego... Na szczęście mamy wiele możliwości i sposobów, by na różne sposoby sobie pomagać i ten brak rekompensować.

Okres deficytu światła właśnie wchodzi w kulminacyjny moment, a to idealny czas na światełka, lampeczki i generalnie doświetlanie! Chociaż korzystamy ze sztucznego światła codziennie, o tyle można przyjąć, że okres zimowy zdecydowanie sprzyja zwiększonemu zapotrzebowaniu, a co za tym idzie zwiększonemu użyciu najróżniejszych lamp, lampek, lampeczek i żarówek.

Nie mamy lata za oknem, ale to nie znaczy, że w naszej codzienności brakuje kolorów! Kogo nie rozweselają migoczące lampki kojące złotym ciepłem, albo srebrne niczym śniegowe iskierki, czy kolorowe jak najpiękniej pakowane prezenty! Ah, feria barw w pełni i od razu energia inna, nastrój lepszy.



Chyba, że zdarzy się awaria.... Co wtedy?

To zależy ;)

Najlepszym i rekomendowanym rozwiązaniem jest dostarczenie żarówek, lampek czy taśm LED do punktów zbiórki elektrośmieci, albo lokalnych PSZOKów. Bezwzględnie dotyczy to żarówek oraz taśm LED i świetlówek, które są klasyfikowane jako odpady niebezpieczne. Żarówki tradycyjne i halogenowe możesz wrzucić do odpadów zmieszanych.

O odpadach elektronicznych i niebezpiecznych przeczytasz też w artykułach na moim blogu www.sorteusz.pl i **na 18 stronie** tego pomocnika.

A wracając do zbawienego światła? Na szczęście mnogość możliwości, dostępność sklepów i łatwość w wymianie żarówek, czy jednych lampek na inne znacząco ułatwia sprawę...

Pomijając trudne decyzje, które lampki, lampy, czy żarówki wybrać? 😊

Jednak te wybory należą tylko do Ciebie!



Fracje, czyli nic straszniego



#ODCZAROWUJEMYŚMIECI #SORTEUSZWYJAŚNIA

5 frakcji, czyli konkretne grupy odpadów

Na terenie Polski mamy jednakowe kolory dla podstawowych 5 frakcji, czyli konkretnych grup odpadów, wśród których wyróżniamy dobrze znane kolorowe kontenery

♥ żółte na plastik i metale

♥ niebieskie na papier

♥ zielone na szkło kolorowe

♥ brązowe na bio/biodegradowalne

♥ czarne na odpady zmieszane

Możemy też spotkać kontenery

♥ białe na szkło bezbarwne

♥ czerwone na drobne (do 50 cm) odpady elektroniczne i baterie



Plastik i metal

Wrzucamy

- opakowania z tworzyw sztucznych,
- opakowania wielomateriałowe,
- opakowania elastyczne,
- kartony po mleku i sokach,
- opakowania po chemii gospodarczej,
- plastikowe torebki, worki, reklamówki,
- plastikowe jednorazowe naczynia (np. kubki, talerzyki).
- puste opakowania po żywności (np. kubki po jogurtach, serkach, kefirach, margarynach),
- czyste, styropianowe tacki np. po zestawach jarzyn, styropian pochodzący z opakowań po sprzęcie RTV/AGD,
- opróżnione pojemniki po kosmetykach i środkach czystości,
- folię aluminiową,
- puszki po napojach i żywności (konserwy),
- drobny złom żelazny i metale kolorowe.



OPAKOWANIA ELASTYCZNE, WIELOMATERIAŁOWE I TETRAPACK

Opakowania elastyczne to lekkie, foliowe opakowania, niekiedy z dodatkiem warstwy aluminiowej. Najważniejszym materiałem, z którego się je wytwarza, jest tworzywo sztuczne.

To wszelkiego rodzaju opakowania po:

- chipsach, batonach i innych słodkich i słonych przekąskach,
- płatkach śniadaniowych, cukierkach, przyprawach, daniach instant,
- tubki, woreczki spożywcze, jednorazówki, folia spożywcza, gumy, kanapki, przekąski – snacki.

Zgodnie z uproszczoną definicją, opakowania wielomateriałowe składają się z co najmniej dwóch warstw różnych materiałów, których nie da się łatwo (ręcznie, ani mechanicznie) rozdzielić. W tej grupie wyróżniamy tetrapacki, które najczęściej składają się z mieszanki ♻️75% papieru ♻️ 20% plastiku ♻️ 5% aluminium.

Najpopularniejszymi produktami w takich opakowaniach są właśnie przyprawy, mleka, soki, budynie, czy kiśle. A także wieczka od jogurtów, saszetki leków w proszku, czy blistry tabletek, opakowania po niektórych batonach energetycznych, worki po karmie dla zwierząt.

Wszystkie te odpady łączą między innymi te 3 fakty:

1. Stanowią cenny oraz wyjątkowo istotny materiał do recyklingu, a co za tym idzie źródło w pełni wartościowych, funkcjonalnych i bezpiecznych recyklatów.
2. Ich prawidłowa segregacja pomaga chronić środowisko, oszczędzać surowce naturalne, zmniejszać ślad węglowy, rozwijać gospodarkę i w efekcie pozytywnie wpływa na poprawę jakości naszego codziennego życia.
3. Dlatego bezwzględnie powinny trafić do żółtego kontenera, czy worka!

Coś ciekawego

Cyferki

Na wielu plastikowych opakowaniach widoczny jest charakterystyczny symbol w formie trójkąta złożonego z trzech strzałek, znany jako eko-trójkąt. Wewnątrz symbolu często znajduje się liczba od 1 do 7, która wskazuje rodzaj plastiku użytego do produkcji opakowania. Tworzywa oznaczone cyframi 1 i 2 zwykle nadają się do recyklingu, podczas gdy te oznaczone cyframi od 3 do 7 rzadziej podlegają procesom recyklingu.

1 plastikowa butelka typu PET może być poddana recyklingowi i wykorzystana ponownie nawet do 10 razy.

Natomiast, żeby wyprodukować jedną bluzę polarową, potrzeba około 35 plastikowych butelek.

Zalety opakowań plastikowych

Są elastyczne, lekkie, wszechstronne, bardzo wytrzymałe i odporne na panujące warunki, więc stanowią skuteczną ochronę produktów. Dobrze wykorzystane odpady z tworzyw sztucznych to potencjał! To nasze wybory i realne działania decydują, czy wykorzystamy odpady plastikowe w procesie segregacji oraz recyklingu z zyskiem dla nas oraz środowiska, czy po prostu stracimy ten potencjał, który w sobie mają.



Aluminium, wykorzystywane do produkcji puszek na napoje, jest materiałem permanentnym, co oznacza, że może być poddawane recyklingowi nieskończoną ilość razy bez utraty właściwości fizycznych czy chemicznych.

80% to poziom recyklingu aluminiowych puszek napojowych jaki osiągamy w Polsce

Przetwarzanie odpadów elastycznych pozwala uzyskać paliwa alternatywne, wykorzystywane do ogrzewania miejskiego, w procesach przemysłowych i energetycznych.

Recykling 1t stali, to oszczędność surowców naturalnych

- 1,4 tony rudy żelaza,
- 0,8 tony węgla,
- 0,3 tony wapienia

Według szacunków Brytyjskiej Federacji Tworzyw Sztucznych, globalny recykling wszystkich tworzyw sztucznych mógłby pozwolić na redukcję emisji CO₂ o 30 do 150 milionów ton rocznie. Taka skala oszczędności znacząco wpłynęłaby na ograniczenie śladu węglowego i wsparłaby działania na rzecz ochrony klimatu.

Dzięki właściwej segregacji, w procesie recyklingu zyskujemy cenne surowce, wykorzystywane w wielu gałęziach przemysłu, jak motoryzacja, budownictwo, produkty codziennego użytku, jak worki, opakowania, meble, doniczki, siatki ogrodzeniowe i wiele innych.

Regranulaty są wykorzystywane do produkcji rur i systemów nawadniających, nawierzchni, czy kótek, które są trwalsze i odporne na uszkodzenia.





Papier

Wrzucamy

- opakowania z papieru i tektury - również falistej
- gazety, czasopisma i ulotki
- zeszyty
- papier biurowy
- wydruki komputerowe na papierze,
- opakowania kartonowe,
- papier do pakowania
- papierowe torby



Coś ciekawego



W procesie recyklingu papieru otrzymujemy nowe pełnowartościowe i bezpieczne produkty, jak papiery, kartony, gazety, czasopisma, materiały opakowaniowe, papier do druku



Na Ziemi istnieje od 3 do 6 miliardów drzew, które według szacunków dostarczają około 30% całkowitej produkcji tlenu na Ziemi.



Papier można przetworzyć od 5 do 7 razy, zanim włókna staną się zbyt krótkie, aby ponownie je wykorzystać



Jedno dorosłe drzewo może pochłaniać rocznie około 22 kg CO₂



Szkło

Wrzucamy

- białe i kolorowe butelki szklane,
- stoiki szklane po napojach i żywności,
- szklane opakowania po kosmetykach.

Zyskujemy

- nowe butelki i stoiki
- izolacje budowlane
- surowiec do produkcji szkieł optycznych
- recyklowane szkło jest także stosowane w przemyśle dekoracyjnym, do produkcji mozaik, płytek ceramicznych oraz innych elementów dekoracyjnych

Warto dodać, że najczęściej na odpady szklane przeznaczone są zielone kontenery, jednak zdarzają się też białe kontenery.

W takiej sytuacji do zielonego trafiają odpady ze szkła kolorowego, a do białego odpady ze szkła bezbarwnego.



Coś ciekawego

- Szkło należy do najefektywniejszych surowców do recyklingu – można je wielokrotnie poddawać recyklingowi bez utraty ich pierwotnych właściwości i jakości.
- Produkcja jednej tony szkła z recyklatów pozwala zaoszczędzić
 - około 800 kg piasku
 - 250 kg sody
 - 180 kg mączki wapiennej
 - 35 litrów ropy
- Energia zaoszczędzona dzięki recyklingowi jednej szklanej butelki wystarczyłaby, aby
 - komputer działał przez 25 minut,
 - telewizor przez 20 minut,
 - zmywarka do naczyń przez 10 minut.



Biodegradowalne

Wrzucamy

- obierki i resztki z warzyw i owoców,
- przeterminowaną lub rozsypaną mąkę,
- stare pieczywo,
- fusy po kawie czy herbacie,
- tofu,
- zwiędłe kwiaty oraz rośliny doniczkowe - **bez ziemi**,
- resztki jedzenia - **ale wyłącznie bez mięsa, kości, ości czy tłuszczów zwierzęcych**
- skorupki jaj i orzechów
- gałęzie drzew i krzewów, liście,
- skoszona trawa,
- trociny i kora drzew,





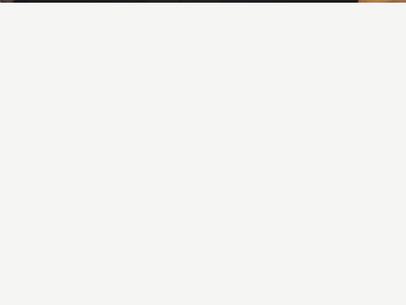
Jedna tona odpadów bio przetworzonych na kompost pozwala na uniknięcie emisji około 300 kg CO₂.

Z odpadów biodegradowalnych powstają

- kompost, nawóz,
- podłoża do roślin,
- polepszacze do gleby,
- biopaliwa/biogaz.

Więcej informacji o bioodpadach i kompostowaniu znajdziesz w artykułach na moim blogu www.sorteusz.pl i pod linkami :

- > [kompostowanie](#)
- > [fusy kawy](#)
- > [skorupki jaj](#)
- > [eko-żywienie](#)



Organizacja Narodów Zjednoczonych do spraw Wyżywienia i Rolnictwa (FAO) podaje, że 1,3 miliarda ton jedzenia, czyli około 1/3 całkowitej, światowej produkcji żywności, jest marnowana każdego roku.

W Polsce jest to około 5 mln ton w skali roku.

Kluczowe staje się ograniczenie marnowania żywności!

Możesz to osiągnąć, dzięki stosowaniu 7 prostych kroków:

1. Planuj zakupy i kupuj z rozwagą!
2. Kupuj lokalnie!
3. Jedz sezonowo!
4. Unikaj, a co najmniej stanowczo ograniczaj zbędne opakowania! Korzystaj z toreb wielorazowych, kupuj żywność na wagę, w opakowaniach wielorazowych albo nadających się do recyklingu.
5. Sukcesywnie dodawaj do swoich posiłków warzywa i owoce, zmniejszając ilość mięsa.
6. Wykorzystuj kupione produkty, stosuj zasady zero i less waste, a także upcyklingu także w kuchni!
7. Segreguj nade wszystko! Pamiętaj, że nie wszystkie resztki, to bezwartościowe śmieci! Wiele z nich, to cenny materiał na kompost, a opakowania, które trafią do odpowiednich kontenerów, podlegają recyklingowi, który służy środowisku przez obniżanie śladu węglowego i zmniejszanie zużycia zasobów naturalnych.

Elektroodpady, czyli zużyty sprzęt elektroniczny

- baterie,
- tonery
- elektrośmieci
 - szczoteczki elektryczne, zegarki elektroniczne i smartwatche
 - elektronarzędzia,
 - zabawki, które posiadają baterię lub elementy elektroniczne,
 - sprzęty sportowe
- sprzęt oświetleniowy
- duże i małe urządzenia AGD
- sprzęt RTV
- urządzenia kontrolne
 - czujniki dymu, regulatory ciepła, termostaty, urządzenia pomiarowe i panele kontrolne

Wszystkie takie zużyte sprzęty, jeśli nie nadają się do naprawy i dalszego wykorzystania, bezwzględnie powinny trafić do lokalnych punktów PSZOK, albo na specjalne elektrozbioraki.



Odpady problemowe

- odpady remontowe
- meble
- leki,
- opony

O odpadach remontowych przeczytasz w tym artykule [KLIK](#) na moim blogu www.sorteusz.pl

Meble, jeśli są sprawne, warto puścić w 2 obieg i przekazać innym.

Przeterminowane, czy niewykorzystane leki należy oddać do apteki albo PSZOK.

W przypadku opon, warto zapytać u mechanika, lub w punkcie wymiany opon, bo wiele z takich zakładów prowadzi zbiórkę zużytych opon. Alternatywnie zużyte opony powinny trafić do PSZOKu.

Listę lokalnych PSZOKów znajdziesz w aplikacji SORTEUSZ dostępnej na Android oraz iOS.



Coś ciekawego

Potencjał

Złom elektroniczny to: odzyskane metale szlachetne, takie jak złoto, srebro, miedź czy pallad, które są ponownie używane w produkcji nowych komponentów elektronicznych.

Czy wiesz, że już dzisiaj istnieją technologie, by ze zużytych opon pozyskać surowiec do produkcji w pełni funkcjonalnych i bezpiecznych nowych opon? W 100% z recyklingu!

Odpady budowlane to: kruszywo, materiały do budowy dróg.





Zmieszane

Wrzucamy

odpady, nie będące odpadami niebezpiecznymi, które nie nadawały się do segregacji.

- gąbki;
- golarki jednorazowe;
- kurz z odkurzacza,
- piasek,
- włosy, sierść, pióra;
- resztki posiłków, mięso, kości, ości;
- przeterminowane produkty spożywcze
- zatłuszczony papier, pergamin; paragony
- olej do smażenia;
- porcelanę, fajans;
- niedopałki papierosów;
- zużyte artykuły higieniczne;
- żwirek i trociny z kuwet dla zwierząt
- odchody

Coś ciekawego



Statystycznie każdy Polak wytwarza 346 kilogramów odpadów komunalnych rocznie. Jest to wynik, który daje nam drugą, najniższą pozycję w Unii Europejskiej.



Odpady zmieszane trafiają do spalarni, gdzie są wykorzystywane do produkcji energii elektrycznej i ciepłej.



Metan, który się uwalnia z wysypisk śmieci jest 27 razy bardziej agresywny od dwutlenku węgla - CO₂, ale przez specjalne systemy jest wyłapywany. Dlatego im mniej śmieci i lepiej segregowane odpady, tym mniej składowisk.



Wykorzystanie odpadów do produkcji energii oraz ciepła pozwala na ograniczenie zużycia węgla jako surowca naturalnego, jednocześnie redukując emisję dwutlenku węgla do atmosfery.

#ODCZAROWUJEMYŚMIECI #SORTEUSZWYJAŚNIA



**Codziennosc w koncentracji,
czyli o modzie, mikroplastiku, kosmetykach,
transporcie i internecie słów kilka(naście)**



Zajrzyj na stronę
www.sorteusz.pl

Moda

- Przemysł tekstylny co roku zużywa 3,25 miliarda ton materiałów, z czego ponad 99% pochodzi ze źródeł pierwotnych. Aż 70% surowców wykorzystywanych w produkcji tekstyliów stanowią włókna syntetyczne, takie jak poliester, pozyskiwane z paliw kopalnych.
- Okazuje się, że tekstylia stanowią doskonały (nomen omen!) materiał do recyklingu! Pozyskane surowce znajdują zastosowanie w różnych sektorach przemysłu. Od odzieżowego, przez budowlany, po materiały izolacyjne wykorzystywane w motoryzacji, czy izolacje akustyczne, materace, poduszki, czy materiały i artykuły wykończenia wnętrz.
- Wystarczy 2 razy dłużej nosić ubrania, by zmniejszyć negatywny wpływ branży modowej na środowisko o około 50%! Ograniczyć zużycie wody o 48% i zapotrzebowanie na energię o 42%.
- Cały artykuł na temat zrównoważonej mody przeczytasz na moim blogu www.sorteusz.pl [KLIK](#)

UWAGA! Od 1 stycznia 2025 zużyta odzież podlega segregacji i nie wolno wyrzucać ubrań, czy tekstyliów do zmieszanych! Przeznaczone do wyrzucenia można należy oddawać do PSZOK, których listę znajdziesz w aplikacji Sorteusz dostępnej na Android oraz iOS.



Kosmetyki



- Wartość polskiego rynku kosmetyków w 2021 roku wyniosła około 3,9 miliarda euro, z prognozowanym dalszym wzrostem do 4,0 miliarda euro w 2022 roku. Największy udział w produkcji mają kosmetyki do pielęgnacji skóry (42%), a także kosmetyki kolorowe i do manicure (14%).
- Producenci kosmetyków coraz częściej stosują eko projektowanie, które polega na tworzeniu opakowań produktów z myślą o ich późniejszym recyklingu lub biodegradacji. To podejście ma na celu ograniczenie negatywnego wpływu na środowisko w całym cyklu życia produktu.
- O sposobach na 2 życie kosmetyków przeczytasz w tym artykule [KLIK](#) i na moim blogu www.sorteusz.pl.

Mikroplastik

Mikroplastik to drobne cząsteczki syntetycznych polimerów, które mają mniej niż 5 mm średnicy. Najdrobniejsze z nich, mniejsze niż 1 μm , mogą być klasyfikowane jako nanoplastik, ponieważ ich wielkość sprawia, że są niewidoczne gołym okiem.

Jak powstaje mikroplastik i nanoplastik? Często jest to wynik rozpadu większych odpadów plastikowych, takich jak opony, syntetyczne materiały tekstylne czy odpryski farb. Może również pochodzić z przemysłowych odpadów lub być składnikiem niektórych kosmetyków, np. peelingów, brokatów czy kremów przeciwstonecznych, gdzie pełni funkcję zagęszczacza.

Na co dzień zupełnie się nad tym nie zastanawiamy, jednak jak się okazuje, każdy cykl prania, to kolejna porcja mikroplastiku, która jest wypłukiwana i trafia do środowiska. Jak podaje Greenpeace w swoim raporcie Fast fashion, fatal fibres z 2017 roku, podczas jednego prania, z poliestrowej bluzy polarowej do wody może trafić nawet milion mikrowłókien.



#ODCZAROWUJEMYŚMIECI
#SORTEUSZWYJAŚNIA



Co możesz zrobić?

Do ciuchów stosuj zasadę 2-2-2

- dawaj ubraniom 2 życie w ramach #zerowaste #lesswaste #recyklingu
- puszczaj w 2 obieg - przekazuj i przyjmuj używane ubrania w dobrym stanie
- noś ubrania 2 razy dłużej, by (w procesie produkcji)
 - ograniczyć negatywny wpływ branży modowej na środowisko o około 50%
 - zużycie wody o 48%
 - zapotrzebowanie na energię o 42%.

Cały artykuł na temat zrównoważonej mody przeczytasz na moim blogu www.sorteusz.pl [tutaj](#).

Jak dać 2 życie kosmetykom?

Mieszaj kolory, żeby uzyskać nowe odcienie, kreatywnie wykorzystuj kremy jako balsamy, szampony jako płyny do prania, olejki jako odżywki do włosów, a do żelu dodaj naturalne składniki i stwórz peeling! Opakowania segreguj, żeby trafiły do recyklingu i wracały do obiegu.

Dla sztucznego brokatu, poszukaj kosmetyków z naturalnymi alternatywami :)

Więcej o brokacie przeczytasz na blogu www.sorteusz.pl [KLIK](#).



Zajrzyj na stronę
www.sorteusz.pl

Transport



W ciągu każdego dnia na całym świecie odbywa się około 100 tys. lotów pasażerskich, towarowych i wojskowych. Zdecydowaną większość z nich (ok. 90 proc.) stanowią połączenia pasażerskie.

W jednym momencie w przestrzeni powietrznej znajduje się aż 8000 samolotów.



Poruszając się autem samotnie, co 1000 m wysyłasz do atmosfery od 104 do 158 g dwutlenku węgla. Przejazd w gronie czterech osób zmniejsza ślad węglowy do 55-42 g na pasażera za każdy przejechany kilometr. W przypadku samochodu, jego emisyjność zależy m.in. od wieku, wielkości, rodzaju paliwa, a nawet kraju produkcji. Istotna jest także prędkość podróży, a także natężenia ruchu na drodze.



Zasilenie niskoemisyjną energią atomową oraz olbrzymia prędkość, jaką rozwija TGV (średnio: 320 km/h), pozwalają francuskiemu przewoźnikowi afiszować, że podróż pociągiem oznacza 50 razy mniej emisji niż samochodem (jeśli jadą nim dwie osoby) oraz 80 razy mniej niż samolotem!



Zostaw samochód!
By zminimalizować negatywny wpływ podróży na środowisko, wybierz rower, spacer, hulajnogę. Możesz też rozważyć metody kompensacji, offsetowania, albo bilansowania śladu węglowego. Zrobisz to regulując/doptacając dodatkowe kwoty na cele ekologiczne.

Internet , chmura i online

Zaledwie 15 minutowe korzystanie z internetu generuje tyle samo emisji CO₂ co przejechanie jednego kilometra samochodem.

Byśmy mogli przez trzy godziny scrollować social media, sześć drzew musi pracować nieprzerwanie przez dobę

Aby zneutralizować emisje wygenerowane przez cyfrowy ślad węglowy jednej dorosłej osoby żyjącej w Polsce potrzeba aż 370 drzew.

W skali świata najpopularniejsza wyszukiwarka Google przetwarza 100 000 zapytań na sekundę, co w skali roku przekłada się na około 630 tys. t CO₂.

Słuchaj muzyki w trybie offline!

Używając platform streamingowych, generujesz ślad węglowy! Pobierz swoją ulubioną playlistę, czy film, aby móc odtwarzać je bez dostępu do internetu. Dzięki temu ograniczasz emisje związane z przesyłaniem danych i korzystasz z bardziej ekologicznego rozwiązania.

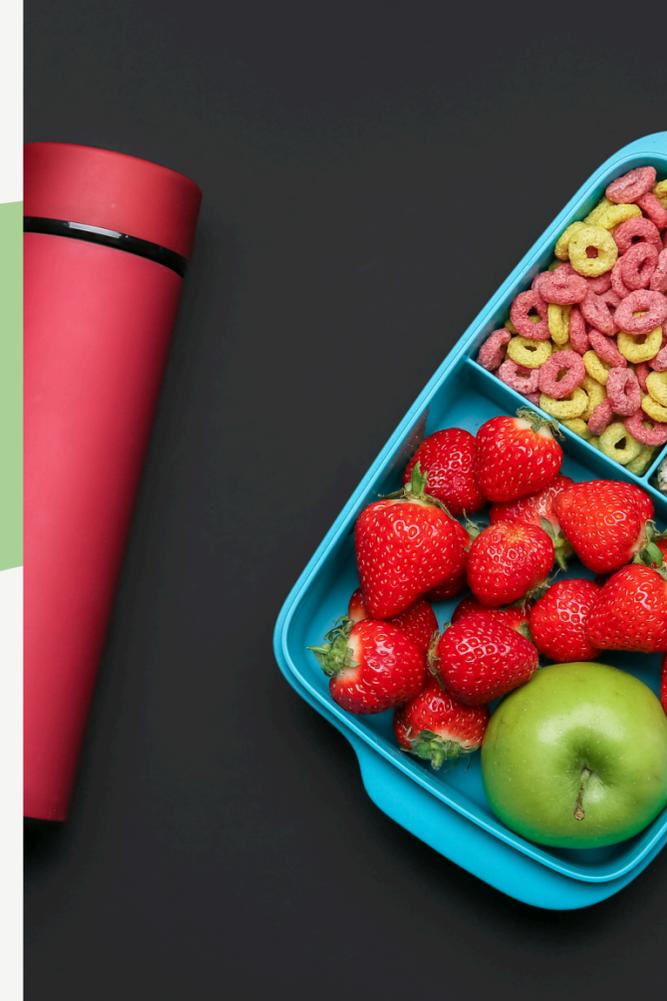
Im mniej danych, tym niższy ślad węglowy!

Wyłączaj sprzęty, nieużywane aplikacje, wypinaj wtyczki z kontaktów, dbaj o porządek w skrzynce mailowej, odrzucaj ciasteczka, rozważnie zapisuj się do newsletterów, zwracaj uwagę i wybieraj zielonych dostawców usług oraz zielone produkty, które realizują wytyczne ekoprojektowania oraz działania prośrodowiskowe.



Tips&tricks, czyli dobre praktyki i kilka podpowiedzi

- Segregacja odpadów jest jednym z najważniejszych elementów ochrony środowiska. To właśnie od właściwej segregacji rozpoczyna się proces zbierania odpadów i pozyskiwania recyklatów. W prawidłowej segregacji pomoże Ci aplikacja Sorteusz!
- Dbaj o porządek - nie mieszaj i nie zanieczyszczaj frakcji!
 - do BIO nie wrzucaj worków plastikowych, ziemi, ani mięsa, kości, ości,
 - papiery/makulatura tylko suche i nie tłuste,
 - szkło segreguj bez worków, zakrętek, wieczek.
- Zgnieciona butelka traci ok. 80% swojej objętości - zgniataj butelki i opakowania!
- Zwróć uwagę na zbędne opakowania.
- Staraj się zastąpić produkty jednorazowe wielorazowymi. Korzystaj z lunch boxów, termosów i kubków termicznych, toreb płóciennych.
- Dołącz do 2 obiegu - nie tylko wysyłaj rzeczy w świat, ale też korzystaj z dobrych ofert i okazji.
- W transporcie przynajmniej od czasu do czasu wybieraj komunikację publiczną.



#ODCZAROWUJEMYŚMIECI #SORTEUSZWYJAŚNIA

- Wiesz, że 1 minuta mycia naczyń pod bieżącą wodą może zużyć tyle wody, co cały cykl zmywarki w trybie oszczędnym? Oszczędzaj wodę! Zakręcaj podczas mycia zębów, naczyń, korzystaj ze zmywarki. Więcej wskazówek jak sprzątać i dbać o środowisko znajdziesz na blogu www.sorteusz.pl
- Oszczędzaj energię! Dbaj o urządzenia, samochody, pojazdy, sprzęty i ich konserwację.
- Naprawiaj zamiast wyrzucać, czy wymieniać!
- Kupując nowe urządzenia, zwróć uwagę na ich klasę energetyczną - najlepsza to klasa A+.
- Podgrzewanie wody do mycia ręcznego może zużywać nawet dwa razy więcej energii niż cykl zmywarki.
- W pralce, zmywarce, podczas jazdy samochodem wybieraj programy i tryby ekologiczne.



#ODCZAROWUJEMYŚMIECI #SORTEUSZWYJAŚNIA

- Wybierz naturę :) Korzystaj z naturalnych środków i materiałów do sprzątania, takich jak ocet, soda oczyszczona, cytryna, bawełna, konopie czy bambus, które są biodegradowalne i przyjazne dla środowiska. Źródłami naturalnego brokatu są modyfikowana, regenerowana celuloza z drzew eukaliptusowych, owady i kamienie: mika, malachit czy krzemień, a o naturalnych sposobach walki z komarami przeczytasz w artykule [KLIK](#) na blogu www.sorteusz.pl.
- A kiedy odpoczywasz w plenerze, pamiętaj zostawić po sobie porządek. Warto na wyprawy, obozy, czy pikniki, zabierać dodatkowy worek na odpady.
- I przede wszystkim pamiętaj, że każdy ruch jest ważny i każde działanie ma znaczenie. Nie trzeba robić wszystkiego, nie trzeba wszystkiego na raz. Połowa sukcesu to zacząć, a potem już jest z górki :) Powodzenia!



Ponowne przetwarzanie odpadów w ramach procesów recyklingu, zmniejsza ilość śmieci trafiających na wysypiska. To z kolei zmniejsza zanieczyszczenie gleby, powietrza oraz wód gruntowych, a także zwiększa przestrzeń życiową każdego z nas. Recykling pozwala na ograniczenie wydobycia nowych surowców. Chroni to naturalne zasoby i ogranicza degradację środowiska. Ma to również przełożenie w sposób bezpośredni na ograniczenie emisji gazów cieplarnianych w tym CO₂. Wśród korzyści ponownego wykorzystywania odpadów znaczące są również oszczędności. Przede wszystkim powtórne przetwarzanie wymaga zdecydowanie mniej energii niż produkcja nowych materiałów czy produktów. Co więcej, recykling stwarza nowe miejsca pracy. W końcu bardzo często powtórne wykorzystanie odpadów jest dużo tańsze niż ich utylizacja, zwłaszcza tych problematycznych oraz wielkogabarytowych.



Reuse
 Reduce
 Recycle



Mini słowniczek

#lesswaste

procesy i praktyki mające na celu zmniejszenie ilości wytwarzanych odpadów.

#zerowaste

podejście do gospodarowania odpadami.

To ochrona wszystkich zasobów poprzez odpowiedzialną produkcję, konsumpcję, ponowne wykorzystanie i odzyskiwanie wszystkich produktów, opakowań i materiałów, bez ich spalania, oraz bez zrzutów do ziemi, wody lub powietrza, które zagrażają środowisku lub zdrowiu ludzkiemu.

#upcycling

forma przetwarzania wtórnego odpadów, w wyniku którego powstają wyroby o wartości wyższej, traktowane jako wartościowe surowce. Proces ten pozwala zmniejszyć zarówno ilość odpadów, jak i materiałów wykorzystywanych w produkcji pierwotnej.



Mini słowniczek

#sharing

udostępnianie zasobów, plików, produktów i usług, współdzielenie.

#ekoprojektowanie

(ecodesign) jest podejściem do projektowania ze szczególnym uwzględnieniem wpływu produktu na środowisko i społeczeństwo podczas całego cyklu jego życia.

#goz #gospodarka o obiegu zamkniętym

lub gospodarka cyrkularna, ang. circular economy), regeneracyjny system gospodarczy, w którym minimalizuje się zużycie surowców i wielkość odpadów oraz emisję i utratę energii poprzez tworzenie zamkniętej pętli procesów, w których odpady z jednych procesów są wykorzystywane jako surowce dla innych, co maksymalnie zmniejsza ilość odpadów produkcyjnych.

W modelu GOZ dąży się do tego, by jak najdłużej utrzymać wartość zasobów, optymalizować gospodarkę zasobami i zwiększyć efektywność używania dóbr.



(To wcale nie) Koniec, czyli wielki finał i nowy początek

Wiesz, że wystarczy 1 bateria by zatruć 400l litrów wody?

Może czas przelomu roku, to dobry czas na pożegnanie starych schematów i przywitanie nowych standardów działania ze śmieciami? Krok po kroku, w swoim tempie, a jednak każdy element i ruch się liczą. Każda zabezpieczona bateria, butelka i opakowanie po wafelku czy kartka papieru :)

Segregacja i recykling to drzwi do nowego, zdrowego, bezpiecznego, funkcjonalnego świata. Do rzeczywistości innowacyjnych technologii, ciągle rozwijanych inwestycji w badania, coraz bardziej zrównoważonego zarządzania odpadami, zintegrowanego podejścia, które uwzględnia cały cykl życia produktu, od jego produkcji po końcowe przetworzenie i ponowne wykorzystanie. Dzięki temu możemy znacząco zmniejszyć negatywny wpływ na środowisko, a tym samym i na nasze zdrowie.





#ODCZAROWUJEMYŚMIECI #SORTEUSZWYJAŚNIA



Zróbmy sobie świąteczno noworoczny prezent
i wspólnie zadbajmy o przyszłość
wolną od niepotrzebnych śmieci

KORZYSTAJĄC Z OKAZJI ŁĄCZYMY ŻYCZENIA
POGODNYCH ŚWIĄT I DOBREGO NOWEGO ROKU



Zajrzyj na stronę
www.sorteusz.pl

#ODCZAROWUJEMYŚMIECI #SORTEUSZWYJAŚNIA



Dzięki za uwagę :)
Masz pytania? Zapraszamy do kontaktu!

Zostań z nami!

Obserwuj Sorteusza na blogu,   



Zajrzyj na stronę
www.sorteusz.pl